

# OBEČNÁ PRAVIDLA

Barva	Počet hráčů	Ročník	Forma
Žlutý	2	1. 7. 2008 a mladší	přehazovaná
Oranžový	2	1. 7. 2007 a mladší	neplynulý
Červený	2	1. 7. 2006 a mladší	plynulý prstový
Zelený	3	1. 7. 2005 a mladší	plynulý
Modrý	3	1. 7. 2004 a mladší	plynulý

- Černě vyznačený text jsou oficiální pravidla republikových festivalů x Modře vyznačený text jsou doporučující formy

- **Náležitosti:**

- Mohou hrát chlapci, děvčata i smíšená družstva (mimo modrý minivolejbal)
- Výstroj hráče se skládá z trička, trenýrek a sportovní obuvi
- Družstvo by mělo nastupovat v jednotných dresech (tričkách)
- V oficiálních turnajích „Minivolejbalu v barvách“ hrají všichni hráči v metodických tričkách barevného minivolejbalu
- Pro oficiální republikové turnaje mít soupisku a registrované hráče a hráčky případně je na místě registrovat – cílem ČVS mít všechny hráče a hráčky registrované (přenést do krajských kol)
- „Pravidla minivolejbalu v barvách“ mohou být upravena pořadatelem v závislosti na technických parametrech sportoviště
- Družstvo po organizační stránce vede osoba, která je starší 18 let (trenér, rodič, doprovod apod.)
- **Všechny osoby kromě pořadatelů mají zakázáno vstupovat na vytyčenou hrací plochu a koučovat po dobu utkání**
- Utkání rozhoduje osoba znalá „Pravidel minivolejbalu v barvách“
- Družstvo je povinno mít vlastní míče
- Hřiště je zřetelně vyznačeno čarou nebo lepicí páskou (v případě technických obtíží nebo potřeby časové úspory je možno použít 3-4 cm širokou barevnou stuhu, vyznačení křídou nebo plastové kloboučky v rozích hřiště)

- **Hra:**

- Družstvo získá bod, když umístí přes síť míč do pole soupeře
- Družstvo získá bod, když se soupeř dopustí chyby
- Podává to družstvo, které vyhrálo předcházející rozehru
- Hráči se na podání pravidelně střídají
- Hráč může podávat v jednom postavení pouze dvakrát za sebou
  
- Střídání se provádí způsobem náhradník za hráče
- Střídání probíhá libovolně
- Střídání probíhá mezi rozehrami s vědomím rozhodčího
- Při hře nejsou povoleny oddechové časy
- Přestávka mezi utkáni je dána pořadatelem
- Závěrečný hvizd znamená oznámení uplynutí hracího času nikoliv ukončení roze hry. Ta musí být dohrána do konce. Pokud skončí utkání nerozhodným výsledkem, hraje se poslední rozhodující roze hra
- Hodnocení výsledku utkání: každý vítězný set znamená 1 bod (pokud se družstvo nedostaví do poloviny hraného času – vítězí soupeř 20:0, každá minuta, kdy není tým na hřišti do poloviny hraného času = 1 bod pro soupeře, tzv. 00:01-0:59 1 bod atd.)



# ŽLUTÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení:**
  - Klubový volejbal: 1. 7. 2008 a mladší
  - Školní volejbal: 1. - 3. třída (6 - 8 let)
  - Starší začátečníci: (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, absolutního začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice
  - Jednotlivci
  - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
  - Dvojice: hřiště: 4, 5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 195 cm, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště)
- **Míč:**
  - Odlehčený volejbalový míč 180 - 210 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5 - 10 minut
  - Varianta na jeden set do 5 - 8 bodů
- **Průběh roze hry:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
  - Podání:
    - Vhození míče jakýmkoliv způsobem (doporučeno jednoruč vrchem nebo obouruč vrchem) nebo odbití obouruč vrchem (prsty) (začátečníkům je povoleno začít z 3 m čáry).
  - Roze hra:
    - Forma 1 - 1: míč je chycen a hozen na druhou stranu
    - Forma 2 - 2 :Roze hry se musí zúčastnit oba spoluhráči
      - První kontakt: míč je chytán a nahráván hodem obouruč nebo jednoruč ke spoluhráči
      - Druhý kontakt: míč je chytán a obouruč nebo jednoruč přehazován přes síť
      - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození) se pokládá za chybu
      - Při současnem chycení obou hráčů může jeden z hráčů přehodit míč přes síť nebo nahrát svému spoluhráči
- **Další pravidla**
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku a výskoky jsou povoleny (doporučeno po chycení ihned odhodit míč)
  - Dotek sítě je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu



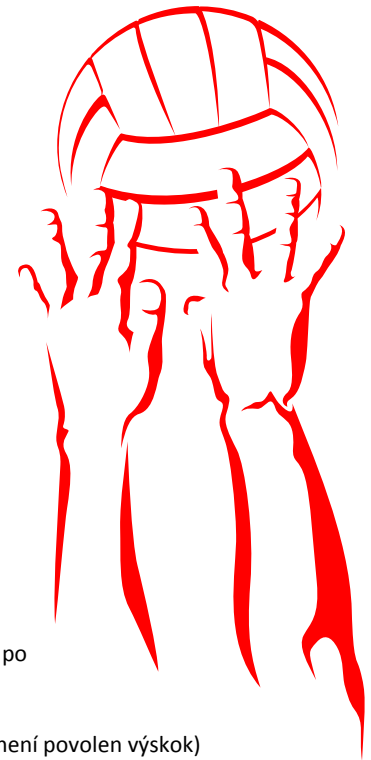
# ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení:**
  - Klubový volejbal: 1. 7. 2007 a mladší
  - Školní volejbal: 2. - 4. třída (7 - 9 let)
  - Starší začátečníci (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice
  - Jednotlivci
  - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
  - Dvojice: hřiště: 4, 5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 195 cm, postranní anténky po 4, 5 m (tj. na klasickém volejbalovém hřišti je prostřední anténa společná pro obě hřiště)
- **Míč:**
  - Odlehčený volejbalový míč 180 - 210 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5 - 10 minut
  - Varianta na jeden set do 5 - 8 bodů
- **Průběh rozehry:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
  - Podání:
    - Vhození míče vrchním způsobem jednoruč nebo odbitím obouřuč vrchem (prsty) (začátečníkům je povoleno začít z 3 m čáry)
  - Rozehra:
    - Forma 1 - 1: míč je chycen a po vlastním nadhozu odbit prsty přes síť
    - Forma 2 - 2 :Rozehry se musí zúčastnit oba spoluhráči
    - První kontakt: první míč je chycen, nahráván spoluhráči odbitím obouřuč vrchem (prsty) po vlastním nadhozu (důraz hrát nad čelem)
    - Druhý kontakt: míč od spoluhráče je chycen a následně odbit obouřuč vrchem (prsty) přes síť po vlastním nadhozu. Je možno odbít obouřuč vrchem (prsty) rovnou přes síť bez chycení
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: absence odbítí) se pokládá za chybu
    - Při současném chycení obou hráčů může jeden z hráčů po nadhozu odbít prsty míč přes síť nebo odbít prsty na svého spoluhráče
- **Další pravidla**
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku a výskoky jsou povoleny (doporučeno po chycení ihned nadhodit míč)
  - Dotek sítě je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu



# ČERVENÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Klubový volejbal: 1. 7. 2006 a mladší
  - Školní volejbal: 3. - 5. třída (8 - 10 let)
  - Starší začátečníci (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
  - Dvojice
  - Jednotlivci
  - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
  - Dvojice: hřiště: 4, 5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 220 cm, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště)
- **Míč:**
  - Odlehčený volejbalový míč 210 - 230 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5 - 10 minut
  - Varianta na jeden set do 8 - 10 bodů
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
  - Podání:
    - Odbítí obouruč vrchem (prsty) (začátečníkům je povoleno začít odbitím z 3m čáry) nebo jednoruč spodem či vrchem (není povolen výskok)
  - Rozehra:
    - Forma 1 - 1: první odbítí hráče je vždy jednou nebo dvakrát nad sebe prsty, následné odbítí směřuje přes síť
    - Forma 2 - 2: rozehry se musí zúčastnit oba spoluhráči.
      - Varianta A: při prvním kontaktu hráče A nebo druhém kontaktu hráče B s míčem je možné provést meziodbití obouruč vrchem (prsty) nad sebe. Při třetím kontaktu hráče A je meziodbití zakázáno a míč je odbit přes síť obouruč vrchem (prsty) nebo jednoruč vrchem - definovat
      - Varianta B: při prvním kontaktu hráče A s míčem je možné provést meziodbití obouruč vrchem (prsty) nad sebe. Při druhém kontaktu hráče B je meziodbití zakázáno, pokud odbíjí míč přes síť obouruč vrchem (prsty) nebo jednoruč vrchem
      - V počátečních stádiích je možno dvě odbítí nad sebe
      - Používá se pouze tohoto základního odbítí: obouruč vrchem (prsty), jednoruč vrchem, spodem (podání)
      - Míč musí být odbit, nikoliv hozen (nečisté odbítí je u začátečníků tolerováno)
      - Při hře přes síť lze odbít obouruč vrchem (prsty) ve výskoku – **pozor na tažené míče směrem dolů = chyba**
      - Odbítí jednoruč vrchem může být provedeno při úderu přes síť, když je míč zcela pod horním okrajem sítě a dlaň nad úrovní ramen
      - Odbítí obouruč spodem (bagrem) je zakázáno
      - Odbítí jednoruč spodem vyjma podání je zakázáno
  - **Další pravidla:**
    - Dotek sítě je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu



# ZELENÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Klubový volejbal: 1. 7. 2005 a mladší
  - Školní volejbal: 4. - 6. třída (9 - 11 let)
- **Počet hráčů:**
  - Trojice
  - Dvojice
  - Družstvo tvoří maximálně 4 hráči (3 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly (3 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
  - Trojice: hřiště: 4, 5 x 12 m, rozdělené sítí
  - Trojice: pro vybrané turnaje 6 x 12 m, rozdělené sítí
  - Dvojice: hřiště: 4, 5 x 9 m, 4, 5 x 12 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 220 cm, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště)
- **Míč:**
  - Normální volejbalový míč 260 - 280 g,
  - Pro průpravné hry a zejména v počátcích lze používat odlehčený volejbalový míč 210-230 g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 7 - 12 minut
  - Varianta na dva hrané sety do 10, 15 bodů
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden podává, jeden stojí ve hřišti, druhý nabíhá po podání do uvolněného prostoru
  - Zahajovací postavení (forma 3 - 3):
    - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu uprostřed, všichni mohou útočit
    - Podávající družstvo: jeden hráč stojí uprostřed pod sítí, druhý vzadu vpravo nebo vlevo, třetí hráč nabíhá po podání do uvolněného prostoru
  - Podání:
    - Vrchní nebo spodní odbítí jednoruč (začátečnickům je povoleno začít odbítím prsty z 6 nebo 4, 5 m čáry)
  - Rozehra (forma 2 – 2 a 3 – 3):
    - Povinná minimálně dvě (maximálně tři) odbítí na jedné straně
    - Používá se těchto základních odbítí: obouruč vrchem (prsty), obouruč spodem (bagr) a odbítí jednoruč vrchem (bez výskoku) nebo spodem
    - Pouze první odbítí po servisu lze odbít obouruč spodem (bagrem)
    - Míč musí být odbít, nikoliv hozen (nečisté odbítí je u začátečnicků tolerováno)
    - Při hře přes síť lze odbít obouruč vrchem (prsty) ve výskoku - **pozor na tažené míče směrem dolů = chyba**
    - Odbítí jednoruč vrchem může být provedeno při úderu přes síť, když je míč zcela pod horním okrajem sítě
    - Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
  - **Další pravidla:**
    - Dotek sítě je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu



# MODRÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Klubový volejbal: 1. 7. 2004 a mladší (kategorie dívky a chlapci)
  - Školní volejbal: 5. - 7. třída (10 - 12 let)
  - Soutěž se hraje jako otevřená pro všechny typy družstev: chlapci, dívky i smíšená družstva
- **Počet hráčů:**
  - Trojice
  - Dvojice
  - Družstvo tvoří maximálně 4 hráči (3 hráči + 1 náhradník)
  - Pro školní kola a krajské festivaly - 3 hráči + 2 náhradníci
- **Rozměry hřiště:**
  - Trojice: hřiště: 4, 5 x 12 m, rozdělené síť
  - Trojice: pro vybrané turnaje 6 x 12 m, rozdělené síť
  - Dvojice: hřiště: 4, 5 x 9 m, 4, 5 x 12 m, rozdělené síť
- **Výška sítě:**
  - 205 cm pro dívky a 215 cm pro chlapce, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště), při společné soutěži chlapců a dívek určí výšku pořadatel (doporučeno 210 cm)
- **Míč:**
  - Normální volejbalový míč 260 - 280g
- **Trvání:**
  - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 7 - 12 minut
  - Varianta na dva hrané sety do 10, 15bodů
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
    - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
    - Podávající družstvo: jeden podává, jeden stojí ve hřišti, druhý nabíhá po podání do uvolněného prostoru
  - Zahajovací postavení (forma 3 - 3):
    - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu uprostřed, všichni mohou útočit
    - Podávající družstvo: jeden hráč stojí uprostřed pod sítí, druhý vzadu vpravo nebo vlevo, třetí hráč nabíhá po podání do uvolněného prostoru
  - Podání:
    - Vrchní nebo spodní odbití jednoruč (začátečnickům je povoleno začít odbitím prsty z 6 nebo 4,5 m čáry)
  - Rozehra (forma 2 – 2 a 3 – 3):
    - Povinná minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
    - Používá se všech herních činností
    - Odbití obouruč spodem (bagrem) a blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
    - Je dovoleno odbítet kteroukoliv částí těla
    - Míč musí být odbit, nikoliv hozen (nečisté odbití je u začátečnicků tolerováno)
  - **Další pravidla:**
    - Dotek sítě je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu

