

ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL 2013-2014

ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení:**
 - Klubový volejbal: 1.7.2004 a mladší
 - Školní volejbal: 2.-4. třída (7-9 let)
 - Starší začátečníci (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
 - Dvojice
 - Jednotlivci
 - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
 - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
 - Dvojice: hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítě
 - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítě
- **Výška sítě:**
 - 195 cm, postranní anténky po 4,5 m (tj. na klasickém volejbalovém hřišti je prostřední anténa společná pro obě hřiště)
- **Míč:**
 - Odlehčený volejbalový míč 180-210 g
- **Trvání:**
 - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5-8 minut
 - Varianta na jeden set do 5-8 bodů
- **Průběh rozehry:**
 - Zahajovací postavení:
 - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
 - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
 - Podání:
 - Vhození míče vrchním způsobem jednoruč nebo odbitím obouřuč prsty (začátečníkům je povoleno začít z 3 m čáry)
 - Rozehra:
 - Forma 1-1: míč je chycen a po vlastním nadhozu odbit prsty přes síť
 - Forma 2-2 :Rozehry se musí zúčastnit oba spoluhráči
 - První kontakt: první míč je chycen, nahráván spoluhráči odbitím prsty po vlastním nadhozu (důraz hrát nad čelem)
 - Druhý kontakt: míč od spoluhráče je chycen (v pokročilejším stádiu vyžadovat chycení do košíčku) a následně odbit prsty přes síť po vlastním nadhozu. Je možno odbít prsty rovnou přes síť bez chycení
 - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: absence odbítí) se pokládá za chybu
 - Při současném chycení obou hráčů může jeden z hráčů po nadhozu odbít prsty míč přes síť nebo odbít prsty na svého spoluhráče
- **Další pravidla**
 - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku a výskoky jsou povoleny (doporučeno po chycení ihned nadhodit míč)
 - Dotek sítě a přešlap půlící čáry při neomezení soupeře je povolen

