

ČERVENÝ MINIVOLEJBAL 2013-2014

ČERVENÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
 - Klubový volejbal: 1.7.2003 a mladší
 - Školní volejbal: 3.-5. třída (8-10 let)
 - Starší začátečníci (doporučuje se povolit start max. jednoho staršího hráče, začátečníka v družstvu)
- **Počet hráčů:**
 - Dvojice
 - Jednotlivci
 - Družstvo tvoří maximálně 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)
 - Pro školní kola a krajské festivaly (2 hráči + 2 náhradníci)
- **Rozměry hřiště:**
 - Dvojice: hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
 - Jednotlivci: hřiště: 3 x 9 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
 - 220 cm, postranní anténky (na obou vzniklých hřištích v rámci jednoho klasického volejbalového hřiště)
- **Míč:**
 - Odlehčený volejbalový míč 210-230 g
- **Trvání:**
 - Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 5-10 minut
 - Varianta na jeden set do 8-10 bodů
- **Průběh utkání:**
 - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
 - Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
 - Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý ve hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště
 - Podání:
 - Odbítí prsty (začátečníkům je povoleno začít odbitím z 3m čáry) nebo jednoruč spodem či vrchem (není povolen výskok)
 - Rozehra:
 - Forma 1-1: první odbítí hráče je vždy jednou nebo dvakrát nad sebe prsty, následné odbítí směřuje přes síť
 - Forma 2-2: rozehry se musí zúčastnit oba spoluhráči.
 - Varianta A: při prvním kontaktu hráče A nebo druhém kontaktu hráče B s míčem je možné provést mezi odbítí prsty nad sebe. Při třetím kontaktu hráče A je mezi odbítí zakázáno a míč je odbít přessít prsty nebo jednoruč vrchem
 - Varianta B: při prvním kontaktu hráče A s míčem je možné provést mezi odbítí prsty nad sebe. Při druhém kontaktu hráče B je mezi odbítí zakázáno, pokud odbíjí míč přes síťprsty nebo jednoruč vrchem
 - V počátečních stádiích je možno dvě odbítí nad sebe
 - Používá se pouze tohoto základního odbítí: prsty, jednoruč vrchem, spodem
 - Míč musí být odbít, nikoliv hozen (nečisté odbítí je u začátečníků tolerováno)
 - Při hře přes síť lze odbít prsty ve výskoku
 - Odbítí jednoruč vrchem může být provedeno při úderu přes síť, když je míč zcela pod horním okrajem sítě
 - Odbítí bagrem je zakázáno
 - Odbítí jednoruč spodem vyjma servisu je zakázáno
 - Další pravidla:
 - Dotek sítě a přešlap půlící čáry při neomezení soupeře je povolen

